

Tchoukball – Lancer: Flipper

Cet exercice, sous forme de concours entre deux équipes, permet aux élèves d'appliquer les différents tirs appris. L'objectif est de déplacer le médecine-ball au-delà d'une ligne. Qui sera le plus rapide?

Les deux équipes – chacune sur un demi-terrain – essaient de repousser le médecine-ball derrière la ligne des trois points de basketball, après le tir sur le cadre.

Série d'images: Tirs



Source: mobilepraxis 7/2005, Carole Greber, Daniel Buschbeck, Véronique Keim



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Office fédéral du sport OFSPO