Tchoukball – Aspects tactiques: Cadres mobiles

Lors de cet exercice, les élèves jouent sur des cadres déplacés pour développer des stratégies différentes.

Placer les cadres dans des positions inhabituelles:

- Au milieu du terrain, «dos à dos».
- Dans les deux angles du terrain, en diagonale, appuyés contre le mur.
- Sur l'une des lignes du terrain de volleyball (latérale ou ligne de fond), côte à côte, à 7 m de distance l'un de l'autre.

Dans chaque cas, définir la zone interdite (ruban adhésif, cônes, assiettes). Petits matchs avec les règles habituelles.

Série d'images: Aspects tactiques

Source: Cahier pratique «mobile» 7/2005, Carole Greber, Daniel Buschbeck, Véronique Keim

Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Office fédéral du sport OFSPO