

# Tchoukball – Jeux préparatoires: Table tournante

**But de cet exercice: placer le ballon dans une zone précise. Le joueur qui commet la faute est éliminé du concours.**

Délimiter une zone de réception (entre la zone interdite et la zone à trois points de basketball par ex). Le premier tire pour faire rebondir la balle dans la zone, le second essaie de la rattraper. S'il réussit, il tire à son tour pour le troisième, etc. Le joueur qui commet une faute (tir en dehors de la zone, en dehors du cadre ou réception manquée) est éliminé. Le jeu se termine par un duel un contre un. Premier joueur à trois points.



## Série d'images: Tirs

---

Source: Cahier pratique «mobile» 7/2005, Carole Greber, Daniel Buschbeck, Véronique Keim



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

**Office fédéral du sport OFSPO**