

Tchoukball – Jeux préparatoires: Retour à l'expéditeur

Doser la force des tirs constitue le défi de cet exercice. Les élèves doivent envoyer le plus de balles dans le camp adverse via un rebond sur leur cadre.

Deux équipes, chacune dans son demi-terrain avec un cadre. Tous les joueurs ont une balle. Au signal, ils visent leur cadre pour qu'elle rebondisse dans le camp adverse. Après deux minutes, quelle équipe a le mieux «nettoyé» son camp?

Indication: Chaque joueur tire ses balles. Pas de passes!

Série d'images: Tirs



Source: Cahier pratique «mobile» 7/2005, Carole Greber, Daniel Buschbeck, Véronique Keim



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Office fédéral du sport OFSPO