

Manuels d'éducation physique: Manuel 6: 10e-13e année scolaire (avec cahier sportif)

Le manuel 6 est destiné au degré secondaire supérieur et à l'enseignement dans les écoles professionnelles. Le mouvement, le sport et le jeu occupent une place prépondérante chez les jeunes de cet âge et sont des facteurs importants de la socialisation durant la phase de l'adolescence et de l'orientation professionnelle.

Le présent manuel tient compte d'un enseignement varié basé sur le mouvement. Il offre une aide pratique pour la création de leçons d'éducation physique attractives.

Le livret d'éducation physique permet de transmettre aux étudiantes et étudiants des informations utiles en relation avec le sport en cours d'enseignement, mais aussi dans un contexte extra-scolaire.



[Manuel 6: 10e-13e année scolaire \(avec cahier sportif\)](#) (pdf)

[Générique](#) (pdf)

[Brochure 1: Eclairages théoriques, enjeux pour la pratique](#) (pdf)

[Brochure 2: Vivre son corps, s'exprimer, danser](#) (pdf)

[Brochure 3: Se maintenir en équilibre, grimper, tourner](#) (pdf)

[Brochure 4: Courir, lancer, sauter](#) (pdf)

[Brochure 5: Jouer](#) (pdf)

[Brochure 6: Plein air](#) (pdf)

[Brochure 7: Autres aspects](#) (pdf)

[Cahier sportif](#) (pdf)



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Office fédéral du sport OFSPO