

Minitrampolin: Rondat

Diese Übung zeigt eine weitere Form der Stützsprünge. Die Schüler lernen einen Rondat über den Kasten zu turnen.

Quelle: mobilepraxis 04/2004, Barbara Bechter, Roland Gautschi, Véronique Keim



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Bundesamt für Sport BASPO