

Acrobatica di gruppo III – Forme creative e di presentazione: It's showtime

Agli allievi è offerta l'opportunità di inserire in uno spettacolo tutti gli elementi appresi e mostrarli ai propri compagni.

Formare gruppi di 4-6 allievi. Ogni gruppo si esibisce in una rappresentazione degli elementi di acrobatica di gruppo che ha imparato.



Compiti

- Collegare da 4 a 6 elementi di acrobatica di gruppo in modo da poterli costruire e smontare in un flusso di movimenti unico.
- Ogni allievo deve avere un compito preciso nell'elemento (può anche essere assicurare).
- Ogni allievo deve fare parte almeno 3 volte di un elemento.

Fonte: Corinne Spichtig, Yann Krieger



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Ufficio federale dello sport UFSPO