

Giocare – Giochi per conquistare un posto: Giochi in cerchio – Corsa ai numeri

I giochi in cerchio sono particolarmente indicati per iniziare o concludere una lezione. Nella corsa ai numeri, i bambini allenano la capacità di attenzione e la velocità di reazione.

Formare gruppi da 4-5 bambini. Ogni gruppo forma un cerchio.
Assegnare un numero a ogni bambino. Il docente indica un numero.

L'allievo corrispondente fa il giro del suo gruppo saltellando e poi torna al suo posto nel cerchio e si siede.



Varianti

- Invece dei numeri, usare animali, paesi, ecc.
- Variare la posizione di partenza: in ginocchio, distesi sulla pancia/sulla schiena, ecc.
- Variare la forma di organizzazione: il gruppo è disposto su una linea, gli allievi sono seduti.
- Cambio gruppo: il numero chiamato lascia il suo gruppo e cerca velocemente un posto libero in uno degli altri gruppi.

Fonte: Corina Wilhelm, G+S Sport per i bambini



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Ufficio federale dello sport UFSPO