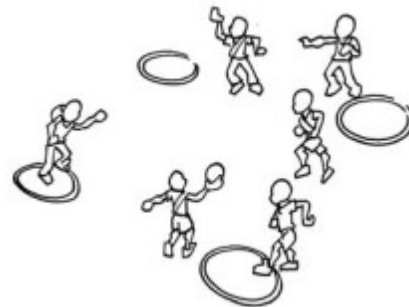


Giocare: Palla nei cerchi (livelli ABC)

L'obiettivo di questo test è di capire e di applicare i movimenti, le regole e le tattiche per contribuire al buono svolgimento.

Formare due squadre di tre giocatori ciascuna. Tre attaccanti cercano di depositare il più spesso possibile la palla in uno dei quattro cerchi per segnare dei punti. I tre difensori possono impedire tutto ciò collocandosi nei cerchi.

Se un difensore ha messo un piede in un cerchio non si può segnare un punto. Ogni squadra cerca di segnare dei punti in tre minuti. Cambiare ruolo dopo tre minuti.



[Spielen: Reifenball \(Niveaus ABC\)](#) (pdf in tedesco)

[Spielen: Reifenball \(Niveaus ABC\): Beurteilungsbogen](#) (xls in tedesco)

Osservazione

Le competenze disciplinari si concretizzano attraverso i tre livelli: livello A – può essere raggiunto da quasi tutti gli allievi, livello B – può essere raggiunto dalla media, livello C – può essere raggiunto dai migliori.



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Ufficio federale dello sport UFSPO