

Monatsthema 10/2017: Minigolf

Minigolf ist als Freizeitbeschäftigung bei Jung und Alt sehr beliebt und wird weltweit auch als Leistungssport betrieben. Einsteiger/innen und Amateurspieler/innen können sich auf den Bahnen mit ihren Schlägen an die Spitzenspieler/innen herantasten, wenn ihnen die Eigenheiten ihres Hobbys bewusst sind.



Das Monatsthema als pdf

- [Minigolf](#) (pdf)

Minigolf ist laut Umfragen eine der beliebtesten Freizeit-Aktivitäten in ganz Europa. 18 Bahnen, ein Schläger, ein Ball und jede Menge gute Laune: Es braucht nicht viel zum Minigolfen. Es kommt also nicht von ungefähr, dass sich Jahr für Jahr Millionen von Menschen mit Geschick, Konzentration und gutem Auge an diesem faszinierenden Spiel versuchen.

Vom ersten Schlag an mit garantiertem Spassfaktor und dank dem Umstand, dass Minigolf nicht primär auf Muskelkraft und körperlicher Ausdauer aufgebaut ist, kann das Spiel gleichermassen vom jungen Schüler bis ins hohe Rentenalter erlernt und ausgeübt werden. Was gibt es also Schöneres, als an einem lauen Sommertag mit der ganzen Familie oder im Freundeskreis dem erschwinglichen Spiel mit dem kleinen Ball zu frönen?

Praxis-Tipps für Schule und Verein

Mit diesem Monatsthema führen wir in diese beliebte Aktivität ein, die übrigens weltweit auch als Leistungssport

betrieben wird. Dabei erläutern wir die Hintergründe, das Regelwerk sowie die verschiedenen Spielsysteme. Die methodisch-didaktischen Inputs liefern zudem wertvolle Tipps für die Gestaltung eines Minigolf-Trainings mit Schülerinnen und Schülern jeden Alters und Niveaus. Sie gelten sowohl für den Sportunterricht als auch für das Vereinstraining.

Der Praxisteil erklärt zunächst die korrekte Körper- und Schlägerhaltung mit anschaulichen Skizzen. Zudem zeigt ein Beispielvideo, wie ein technisch korrekter Schlag durchgeführt wird. Die vorgeschlagenen Übungen sind nach Schwierigkeitsgraden und Altersgruppen aufgeteilt. Sie liefern zahlreiche Ideen, wie Minigolf in einer Sporthalle mit dem vorhandenen Material aus dem Geräteraum geübt werden kann.

Weitere Trainingsformen für die Minigolfanlage oder die Sporthalle liefern Ideen für einen Übungsrundgang, auf dem die Basisfertigkeiten variiert gefestigt werden können. Ein Vorschlag für einen Lektionsaufbau sowie die Hinweise auf Tests und ein Talentsichtungstool des Schweizer Minigolfverbandes Swiss Minigolf runden dieses Monatsthema ab.

Berichte

- [Die Hintergründe](#)
- [Methodisch-didaktische Hinweise](#)
- [Minigolf als Leistungssport](#)

Hilfsmittel

- [Lektionsplan](#)

Übungen

- [Basisfertigkeiten](#)
- [Weiterführende Trainingsformen](#)
- [Für jedes Alter – einfach](#)
- [Für Kinder-Jugendliche – mittel](#)
- [Für Erwachsene – mittel](#)
- [Für Kinder-Jugendliche – schwierig](#)
- [Für Erwachsene – schwierig](#)

Quelle: Wolfgang Wicki, Jürg Salvisberg, Peter Arber (Swiss Minigolf)



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Bundesamt für Sport BASPO