

# Jouer – Jeux avec changement de place: Jeux en cercle – Bâton-réflexe

Les jeux en cercle conviennent particulièrement bien à l'entame ou à la conclusion d'une leçon. Avec ce jeu, les enfants améliorent leur capacité d'attention et leur vitesse de réaction.

Des groupes de cinq à huit joueurs forment chacun un cercle. Un camarade se place au centre avec une canne suédoise qu'il tient verticalement. Il appelle un coéquipier et lâche au même moment le bâton.



L'enfant désigné court pour rattraper la canne avant qu'elle tombe sur le sol.

## Variante

- Remplacer la canne par un ballon.

**Matériel:** Bâtons

Source: [Manuel d'éducation physique, Manuel 2. Exercice adapté par Corina Wilhelm, Sport des enfants J+S](#)



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

Office fédéral du sport OFSPO