

## Petits agrès – Cerceaux: Chasse gardée

La réaction et l'orientation sont les qualités de coordination sollicitées durant cet exercice. A combiner avec des tâches annexes.

Se déplacer en musique dans la salle. L'enseignant retire deux à trois cerceaux. A l'arrêt de la musique, les élèves cherchent un cerceau libre. Celui qui reste sur la touche effectue une tâche annexe.



---

Source: Cahier pratique «mobile» 29/2007, Mariella Markmann, Claudia Harder



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

Office fédéral du sport OFSPO