Bonnes pratiques – Formes fondamentales de jeux: Jeux de réaction – La chasse aux voleurs

Les enfants apprennent à être attentifs, à réagir à un signal et à courir vite.

Autres propositions de jeux de réaction

Les participants se couchent à plat ventre de part et d'autre d'une ligne, suffisamment éloignés de leur vis-à-vis pour que leurs bras ne se touchent pas. D'un côté, les participants portent un sautoir rouge, de l'autre un sautoir bleu. Dès qu'ils entendent leur couleur, appelée par le moniteur, ils courent se réfugier dans leur repaire. Si c'est la couleur de leur vis-à-vis qui est appelée, ils tentent alors d'attraper ce dernier avant qu'il n'ait pu rejoindre son repaire.

Formes fondamentales de jeux: Jeux de réaction

plus facile

- Augmenter l'écart au sol entre les participants (plus facile pour les voleurs).
- Réduire l'écart au sol entre les participants (plus facile pour les poursuivants).
- Changer la position de départ (p. ex. assis, sur un genou).
- Indiquer visuellement la direction dans laquelle les participants doivent courir.

plus difficile

- Donner des calculs à effectuer: suivant le résultat, l'un ou l'autre groupe partira en courant (p. ex. résultat pair = rouge; résultat impair = bleu).
- Raconter une histoire avec des mots préalablement attribués: dès que les participants entendent le mot qui leur a été attribué, ils courent se réfugier dans leur repaire pour échapper aux poursuivants.

Matériel: Sautoirs de deux couleurs, cônes pour délimiter les repaires des voleurs

Source: Office fédéral du sport OFSPO (éd.)(2021): Manuel J+S Bases. (distribué lors de la formation J+S)