Petits agrès: Offrir une nouvelle jeunesse

Tous les jours, il est possible de trouver des nouveaux agrès sur le marché et les anciens se font ainsi oublier. Comment donner ou redonner vie aux agrès à main que l'on trouve dans chaque salle de sport? Quel potentiel renferment-ils?

Avec un peu de fantaisie et de créativité, les «vieux» agrès se révèlent de riches partenaires de jeu.

La tendance est à l'achat de matériel dernier cri, de nouveaux engins tous aussi révolutionnaires les uns que les autres. A l'enthousiasme des premiers jours se substitue souvent la lassitude née d'une utilisation finalement très unilatérale qui laisse peu de place à la créativité. Avant de remplir le local à matériel, demandons-nous si nous avons épuisé les possibilités de tous les petits agrès qui trônent depuis des années sur leurs rayons.

→ Tous les contenus consacrés aux petits agrès

Nouvelle vie

Dans toutes les salles, on trouve les «vieux» agrès, ils font tellement partie des meubles qu'il nous arrive de les négliger. Avec un peu de fantaisie et de créativité, ils se révèlent de riches partenaires de jeu: une simple bouteille de pet peut devenir une quille, un pneu de vélo un cerceau... Ils raviront ainsi les petits bien sûr, mais les plus grands comme vous le verrez plus loin.

Applications multiples

Ces divers objets se prêtent bien aux exercices par deux ou en groupes qui sollicitent la compétence sociale de chaque participant. Ils soutiennent des séquences de mouvements, stimulent la créativité, mettent à contribution les capacités de coordination et les aptitudes physiques. Certains agrès permettent aussi, chez les petits, de développer leur imaginaire et de créer tout un monde autour d'eux. Les possibilités ne manquent donc

pas!

Source: Cahier pratique «mobile» 29/2007, Mariella Markmann, Claudia Harder

Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Office fédéral du sport OFSPO