

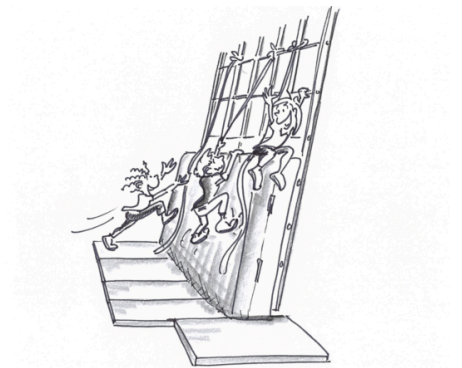
Il coraggio si impara – Postazioni annesse: Parete d'arrampicata

Questa postazione si basa soprattutto sull'arrampicata. Gli allievi cercano di passare oltre i tappeti in vari modi.

[Disegno da scaricare](#) (pdf)

Gli allievi si arrampicano sul tappetone. Possono aiutarsi eventualmente con una corda fissa o darsi lo slancio

Materiale: tappetone, tappetini, set di cinghie, corde per saltare



Fonte: Miriam Rufer, maestra di scuola dell'infanzia alla scuola Unterleberberg di Hubersdorf



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Ufficio federale dello sport UFSPO