

# Il movimento come strumento di apprendimento – Lo spazio: Lista della spesa

Questa attività si pratica in modo autonomo. Permette di sviluppare le costruzioni in base a dei modelli.

All'inizio di un percorso si trovano delle schede con una «lista della spesa», su cui sono indicati i pezzi necessari per la costruzione (numero, forma e colori) che l'allievo dovrà andare a prendere dall'altra parte del percorso.

Dopo aver riportato tutti i pezzi necessari si può riprodurre la forma rappresentata sul retro della scheda.

**Osservazione:** non è necessario fornire troppe istruzioni. Ogni allievo deve trovare il proprio modo di organizzarsi. L'insegnante può aggiungere dei dettagli a seconda dell'obiettivo da raggiungere (ad esempio un pezzo alla volta per migliorare l'equilibrio oppure senza schede per sviluppare la memoria).



**Materiale:** schede (v. «[Modelli da scaricare](#)», pdf), pezzi di costruzione e materiale per il percorso

Fonte: Aline Schoch Prince, coordinatrice del progetto «Youp'la bouge! à l'école», Marianne Fluck Felix e Annette Matthey-Christen, insegnanti di scuola dell'infanzia



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

Ufficio federale dello sport UFSPO