

Spiele – Platzsuchspiele: Kreisspiele – Nummernwettlauf

Kreisspiele eignen sich besonders gut, um eine Stunde zu beginnen oder abzuschliessen. Beim Nummernwettlauf wird insbesondere die Aufmerksamkeit und Reaktionsgeschwindigkeit der Kinder geschult.

Die Kinder werden in 4er- bis 5er-Gruppen eingeteilt. Eine Gruppe bildet jeweils einen Kreis. Jedes Kind im Kreis erhält eine Nummer. Die Leiterperson ruft jeweils eine Nummer auf.

Das Kind mit der entsprechenden Nummer verlässt seinen Platz und springt einmal um seine Gruppe herum, bevor es sich wieder an seinen Platz setzt.



Variationen

- Anstelle von Nummern Tiere, Länder usw. verwenden.
- Startposition variieren: knien, auf Bauch/Rücken liegen usw.
- Organisationsform variieren: Gruppen auf einer Linie nebeneinander sitzend.
- Wechsel der Gruppe: Die aufgerufene Nummer verlässt nach Aufrufen seine Gruppe und sucht sich möglichst schnell einen freigewordenen Platz in einer anderen Gruppe.

Quelle: Corina Wilhelm, J+S Kindersport



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Bundesamt für Sport BASPO