

Geräte – Langbank: Eisklettern

Die Kinder werden bei dieser Übung aufgefordert ihre Balance zu finden. Neben der guten Koordination wird auch ein bisschen Mut vorausgesetzt.

Langbank mit Schmalseite nach oben an einem Ende an den Schaukelringen befestigen. Die schiefe Ebene hinauf und hinunterlaufen.



Variation

Mit Zusatzaufgaben, wie beispielsweise Bälle prellen, ergänzen.

Material: Schaukelringe, Bälle, Matten

Quelle: mobilepraxis 17/2006, Claudia Harder, Mariella Markmann



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Bundesamt für Sport BASPO