

# Alltagsgegenstände – Zeitung: Zeitungswald

In dieser Übung lernen die Kinder sich im Raum und in der Gruppe zu orientieren und die **Schnelligkeit zu variieren**.

## Wichtiger Hinweis

Liebe Interessierte

Alle vorgeschlagenen Übungen wurden für den Sportunterricht und das Training konzipiert und entsprechend formuliert. Sie lassen sich aber ganz einfach auf die Anwendung zu Hause anpassen und kreativ umgestalten. Lassen Sie auch die Ideen der Kinder und Jugendlichen mit einfließen.

Ihr [mobilesport.ch](https://mobilesport.ch)-Team

Zeitungsblätter liegen auf dem Boden. Die Kinder laufen, hüpfen oder schleichen um die Zeitungen herum. Die Spielleitung stellt den Kindern immer wieder neue Aufgaben:



- Über die Zeitung springen,
- um die Zeitung herumspringen,
- einen Vierfüssler über der Zeitung machen, um sie vor dem Regen zu schützen oder
- mit dem Bauch draufliegen und Arme und Beine hochhalten.

**Material:** Zeitungen

Quelle: Franziska Wenk, Absolventin der PH St. Gallen



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

**Bundesamt für Sport BASPO**