

# Springen – Volleyball: Smash (Niveau C)

Bei diesem Test müssen die Lernenden den Volleyball-Smasch in einem organisierten Spie korrekt ausführen können, so dass der Ball im gegnerischen Feld landet.

Die Lernenden machen in einem Volleyballmatch mehrere Smash. Je nach Situation führen sie einen ein- oder zweibeinigen Smash mit Anlauf oder einen zweibeinigen Smash ohne Anlauf aus. Der Smash muss jeweils im gegnerischen Feld landen.

Die Lehrperson achtet dabei auf einen korrekten Anlauf mit erkennbarem Stemmschritt, dass der Smash im gegnerischen Feld landet, dass die Landung beidbeinig vor dem Netz ist und dass die Schlagbewegung dynamisch aussieht.



[Volleyball-Smash \(Niveau C\)](#) (pdf)

[Volleyball-Smash \(Niveau C\): Beurteilungsbogen](#) (xls)

## Allgemeine Hinweise

Kompetenzen werden durch die Angabe von drei Niveaus gemessen. Dabei kann Niveau A von fast allen, Niveau B vom Durchschnitt und Niveau C von den besten Schülerinnen und Schülern erreicht werden.



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

Bundesamt für Sport BASPO