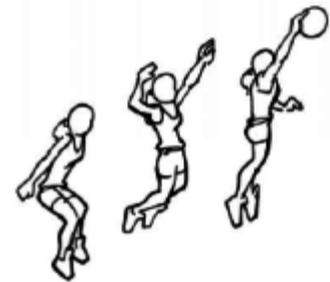


Springen: Volleyball-Smash (Niveau A)

Ein korrekter Anlauf, ein zweibeiniger Absprung und die beidbeinige Landung vor dem Netz bei einem Volleyball-Smash: Das prüft die Lehrperson mit diesem Test.

Die Lernenden führen einen Volleyball-Smash auf einen stehenden Ball aus. Dabei sollen sie sich besonders auf den Anlauf und den Absprung konzentrieren. Bei der Landung dürfen die Lernenden das Netz nicht berühren.



[Volleyball-Smash \(Niveau A\)](#) (pdf)

[Volleyball-Smash \(Niveau A\): Beurteilungsbogen](#) (xls)

Allgemeine Hinweise

Kompetenzen werden durch die Angabe von drei Niveaus gemessen. Dabei kann Niveau A von fast allen, Niveau B vom Durchschnitt und Niveau C von den besten Schülerinnen und Schülern erreicht werden.



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Bundesamt für Sport BASPO