

Giochi di rinvio con bambini – Badminton: Colpito e affondato

Questa forma di gioco si presta soprattutto quale esercizio di riscaldamento. I bambini esercitano inoltre anche la precisione.

Una persona inizia con un volano («palla di cannone»), gli altri hanno un cerchio attorno alla vita («nave»). La nave viene affondata se un volano finisce all'interno del cerchio.

Il giocatore la cui nave è affondata si sbarazza del cerchio e prende a sua volta un volano per colpire i compagni a colpi di cannone. La partita finisce quando tutte le navi sono colate a picco.



Variante

Più facile

- Utilizzare delle palle da tennis.

Più difficile

- Utilizzare palline da tennis tavolo.

Materiale: cerchi, palle (volani, palle soffici, da tennis, da tennis tavolo, ecc.)

Fonte: Thomas Richard, capodisciplina G+S Badminton, responsabile G+S Sport / Gabriel Schelble, responsabile Sport per i bambini Swiss Badminton, responsabile del progetto Shuttle Time



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Ufficio federale dello sport UFSPO