

Spiele für fitte Erwachsene 60+ – Hauptteil: Jasskartenstafette

Die Teilnehmenden trainieren die Ausdauer. Sie üben, Symbole schnell zu erkennen und Strategien zu entwickeln. Das Gruppengefühl wird gestärkt.

In jeder Ecke der Halle stellt sich eine Gruppe auf. Jeder Gruppe wird eine «Farbe» der Jasskarten, z. B. Rose, zugeteilt.

In der Mitte ist auf einem Schwedenkasten ein Set Jasskarten verdeckt ausgelegt. Der erste jeder Gruppe läuft los und deckt eine Karte auf. Wenn es eine Karte seiner Farbe, z. B. eine Rose ist, bringt er sie zu seiner Gruppe zurück. Falls die Karte zu einer anderen Gruppe gehört, wird sie wieder zurückgelegt.



Welche Gruppe hat zuerst alle Karten in der richtigen Reihenfolge hingelegt?

Material: Ein Set Jasskarten, ein Schwedenkasten

Quelle: Barbara Vanza, Erika Tschumi, Sonja Werz (Pro Senectute)



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Bundesamt für Sport BASPO