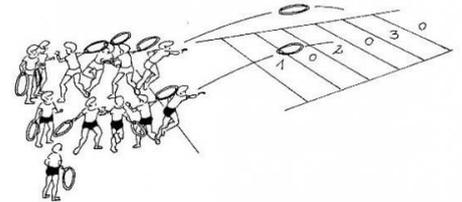


Leichtathletik – Drehwerfen: Risiko

Mit diesem Schleuderspiel auf ein Ziel wird die Bewegung des Schleuderwerfens praktisch angewandt. Dabei ist wichtig, dass nicht zu lange im Standschleudern verharrt wird, sondern Drehungen eingebaut werden.

2 Gruppen versuchen mit Velopneus aus einer 1/1 Drehung in die Punkte zonen zu Werfen. Aber Achtung: Zwischen den Punkte zonen liegen immer Null zonen, die keine Punkte geben. Risiko oder doch lieber auf Nummer sicher? Die Gruppe mit den meisten Punkte gewinnt.



Variation

schwieriger

- Die gleiche Spielform mit 2 Drehungen vor dem Velopneu Abwurf.

Material: Velopneus, Seile, Malerklebeband oder Hüteli

Quelle: Swiss Athletics



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Bundesamt für Sport BASPO