

Schneeschuhlaufen – Fangspiele: Rollbrett-Fangen

Für diese Übung tragen die Lernenden nur einen Schneeschuh und versuchen, einander zu fangen. Ideale Übung zum Aufwärmen.

Alle Mitspielenden tragen an einem Fuss einen Schneeschuh. Die fangende Person hat eine spezielle Kopfbedeckung auf. Gelingt es ihr, jemanden zu berühren, so wird die gefangene Person zur fangenden Person und erhält die spezielle Kopfbedeckung.



Quelle: mobilepraxis 35/2007, Etienne Languetin, Mathias Thierstein, Gina Kienles



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Bundesamt für Sport BASPO