

Schneeschuhlaufen – Fangspiele: Eisbärenfangen

Während dieser Übung trainieren die Lernenden Ausdauer, Schnelligkeit, Reaktion und Orientierung mit einer Fangspielform.

Wer erreicht die gegenüberliegende Linie, ohne vom Eisbär gefangen zu werden? Ein Eisbär steht auf der einen Seite des Spielfeldes, die Mitspielenden auf der anderen Seite. Der Eisbär brüllt und rennt los. Er versucht, die ihm entgegen Rennenden durch Berühren zu fangen. Wer gefangen wird, wechselt in der nächsten Runde zu den Eisbären. Das Spiel ist beendet sobald alle Mitspielenden Eisbären sind.



Quelle: mobilepraxis 35/2007, Etienne Languetin, Mathias Thierstein, Gina Kienle



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Bundesamt für Sport BASPO