

# Schneeschuhlaufen – Fangspiele: Drei – Gämssen – Hoch

Dieses Fangspiel in Paaren eignet sich dazu, Ausdauer, Schnelligkeit, Orientierung und Reaktion zu üben.

Die Schülerinnen bilden Zweiergruppen und verteilen sich in einem begrenzten Spielfeld. Sie stehen zu zweit nebeneinander. Ein Paar beginnt mit dem Fangspiel. Eine Person ist Fängerin, die andere Person die Verfolgte.

Die Verfolgte kann sich retten, indem sie sich neben eines der Paare stellt. Dabei muss immer die auf der anderen Seite stehende Schülerin flüchten. Wird die Verfolgte gefangen, wechseln die Rollen.



---

Quelle: mobilepraxis 35/2007, Etienne Languetin, Mathias Thierstein, Gina Kienle



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

**Bundesamt für Sport BASPO**