

# «schule bewegt» – Ausdauer trainieren: Rechnungskreis

**Rechnen und laufen gleichzeitig: Mit dieser Übung können die Schülerinnen und Schüler Plus- und Minus-Rechnungen spielerisch angehen.**

Bildet 10er-Gruppen, alle haben ein Seil. Bestimmt ein Spielfeld (Kreis) und legt eine Startkarte, (z. B. mit Zahl 100) in die Mitte. Legt nun eure Seile als «Strahlen» um die Startzahl. Jeder Schüler erhält einen Abschnitt zwischen 2 Strahlen. Beschriftet diesen mit eurem Namen.

5-10 Zahlenkarten/Person sind ca. 5 m vom Kreis verdeckt abgelegt. Für alle werden die gleichen Zahlenkarten abgelegt. Stellt euch bei eurem Namen auf. Auf ein Kommando holt ihr eine Zahlenkarte. Rennt zurück zu eurem Kreissektor und legt die Karte in euren Kreisabschnitt ausserhalb der Startzahl hin. Subtrahiert die Zahl auf der Karte von 100 und notiert das Resultat (z. B. 83, wenn auf der Zahlenkarte 17 stand).

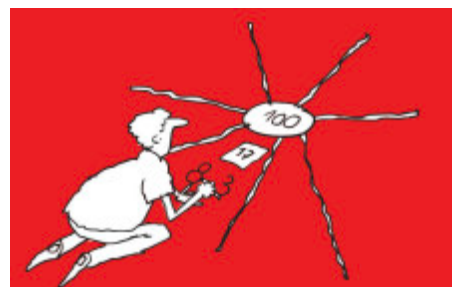


Illustration: Lukas Zbinden

Danach holt ihr eine neue Karte und subtrahiert diese von der zuvor errechneten Zahl. Wenn alle fertig sind, werden die Resultate kontrolliert: Um eine Position im Uhrzeigersinn verschieben. Startet bei der Endzahl und addiert zurück bis zur Startzahl. Prüft dabei die berechneten Zahlen.

**Material:** Seile, Zahlenkarten, Kreiden

Schulstufe	Unterstufe/Mittelstufe
Sozialform	10er-Gruppen
Zeitpunkt	Übungsstunde Mathematik
Dauer	30Min.
Intensität	Hoch
Ort	Pausenplatz
Platzbedarf	Hoch

Quelle: «schule bewegt» – Modul «Lernen bewegt»



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

**Bundesamt für Sport BASPO**