

Basketball in der Schule – Dribbling: Mäuseschwanz-Dribbeljagd

In diesem Wettkampf soll die Dribblingtechnik angewendet werden. Der Blick ist permanent vom Ball gelöst.

Alle SuS bekommen einen Ball und ein Spielband. Dieses stecken sie zur Hälfte hinten in ihre Hose. In einer Hallenhälfte versuchen sie nun möglichst viele solche Mäuseschwänze zu ergattern. Dabei müssen ALLE IMMER dribbeln.

Die Jagd geht auch weiter, wenn man das eigene Spielband verloren hat. Wer am Schluss am meisten Mäuseschwänze besitzt, gewinnt das Spiel. Wer das eigene Spielband noch hat, erhält einen Zusatzpunkt.



Klicken zum Vergrössern.

Variationen

- Hand vorgeben
- Feldgrösse variieren

Quelle: Daniel Frey, Chef Ausbildung Swiss Basketball und J+S; Oliver Berger, Experte J+S und Sportlehrer