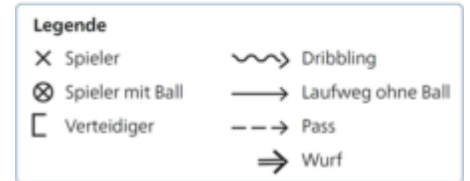
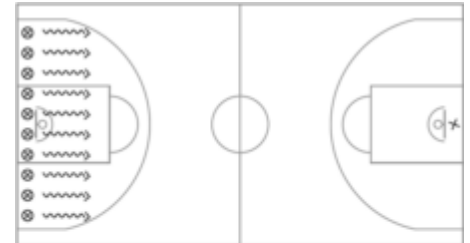


# Basketball in der Schule – Dribbling: Zeitung lesen

Die SuS wenden in dieser Übung das Starten und Stoppen auf spielerische Art und Weise an.

Alle SuS stellen sich auf der einen Seite der Halle auf und jemand geht auf die andere Seite als Zeitungsleser. Alle haben einen Ball und halten ihn fest (geschützt in der Hosentasche). Wenn der Zeitungsleser sich zur Wand dreht und dabei dribbelt, dürfen sich alle dribbelnd vorwärts bewegen mit dem Ziel den Zeitungsleser zu berühren.

Dreht sich der Zeitungsleser um und hält dabei den Ball wieder fest, müssen alle anderen stoppen. Wer sich jetzt noch bewegt, wird vom Zeitungsleser zurück an die Wand geschickt. Wer den Zeitungsleser berühren kann, ist der nächste Zeitungsleser.




Klicken zum Vergrössern.

## Variationen

- Dribblinghand vorgeben
- Stoppen in Grundposition für den Wurf

Quelle: Daniel Frey, Chef Ausbildung Swiss Basketball und J+S; Oliver Berger, Experte J+S und Sportlehrer

 Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

**Bundesamt für Sport BASPO**