

Beweg dich und lerne – Zeit: Feder

Bei dieser Aktivität passen die Kinder ihre Geschwindigkeit in Abhängigkeit von Raum und Dauer an, visualisiert durch eine Feder.

Die Kinder stellen sich hinter einer Linie auf, halten einen gewissen Abstand zur Lehrperson. Sobald diese die Feder loslässt, bewegen sie sich so vorwärts, dass sie die zweite Linie erreichen, wenn die Feder den Boden berührt. Die Übung wiederholen und dabei die Distanzen verändern.



Material: eine Feder, Seile zum Markieren der Linien.

Quelle: Aline Schoch Prince, Psychomotorikerin und Projekt-Leiterin «Youp'la bouge! à l'école» an der HEP-BEJUNE; Marianne Fluck Felix, Annette Matthey-Christen, Kindergärtnerinnen



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Bundesamt für Sport BASPO