

Kin-Ball: Kreuz

Den Ball fangen lernen und ihn kontrollieren sind die zentralen Punkte dieser Übung. In Zweiergruppen bereitstehende Schüler erhalten einen Pass. Den Ball müssen sie dann zur Lehrperson zurücktransportieren.

Die Spieler stellen sich paarweise hin und bilden ein Kreuz. Die Lehrperson stellt sich in die Mitte des Kreuzes und spielt den Ball in die Richtung des ersten Paares. Die beiden Spieler müssen den Ball kontrollieren, zu zweit transportieren und ihn dem Lehrer übergeben.



Variation

Zwei Schüler ersetzen den Lehrer und spielen gleichzeitig mit zwei Bällen.

Quelle: mobilepraxis 69/2010, Daniel de Martini, Martin Barrette, Davide Maurer, Zoe Marci



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Bundesamt für Sport BASPO