

Spiele: Unihockey

Ziel dieser Lektion ist es, den Kindern spielerisch die Eigenschaften von Stock und Ball näher zu bringen und hohe Spielanteile für alle Kinder zu erzielen. Durch die vielen Variationsmöglichkeiten kann die Lektionsdauer problemlos ausgedehnt werden.

Rahmenbedingungen

- Dauer: 60 Minuten
- Alter: 5–8 Jahre
- Niveaustufe: Einsteiger



Lernziele

- Die Kinder können Fertigkeiten mit Ball und Stock erlernen
- Die Kinder können den Ball am Stock führen, annehmen und abspielen

Training: [Unihockey](#) (pdf)

Quelle: Reto Balmer, Fachleiter Unihockey, Verantwortlicher Kindersport Unihockey, Swiss Unihockey / Corina Wilhelm, J+S-Leiterin Kindersport, J+S-Leiterin Unihockey



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Bundesamt für Sport BASPO