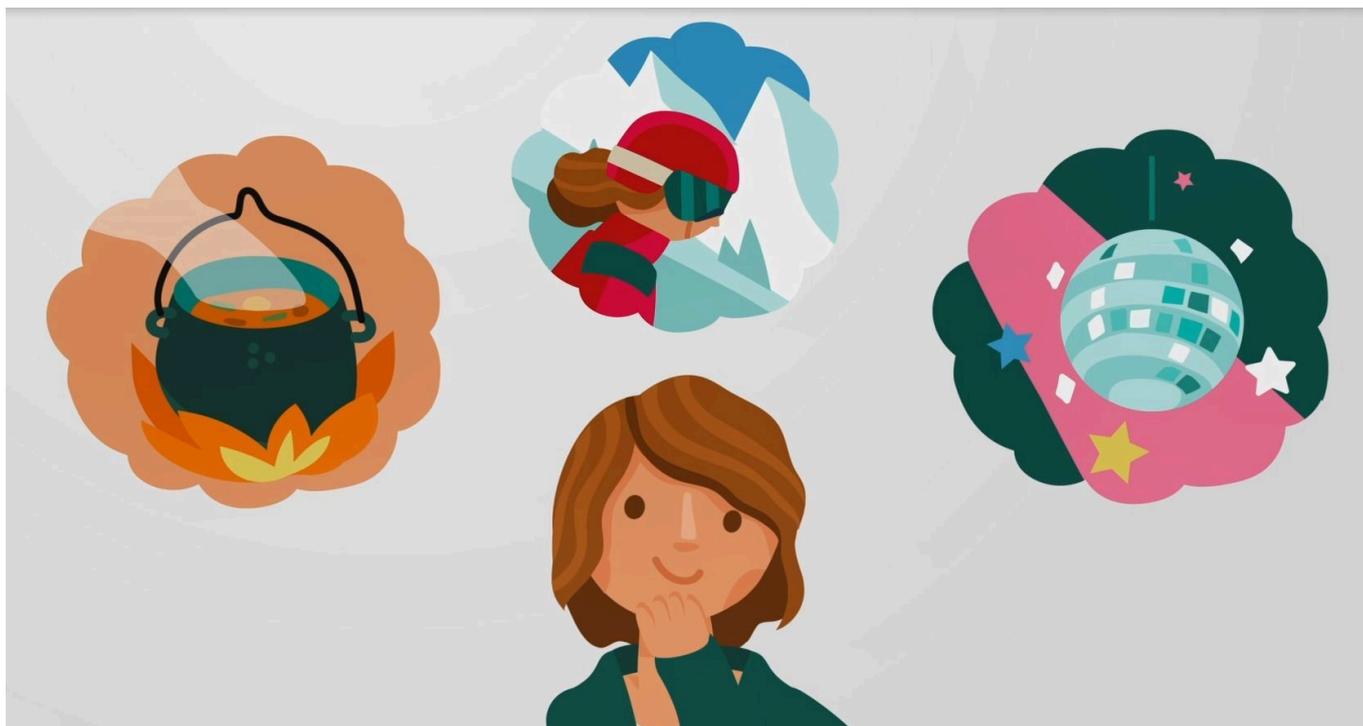


## Camps d'hiver – Organisation: Programme

Les moniteurs et les participants ont des attentes et des idées pour le camp à venir. Pour éviter toute tension, il est important qu'elles convergent dans les grandes lignes. Mais il faut aussi laisser de l'espace aux idées nouvelles et créatives. C'est pourquoi les organisateurs doivent connaître les aspirations de chacun.



La planification d'un camp de sport scolaire implique l'élaboration d'un programme adapté à l'âge des participants. Les règles établies pour le camp en garantissent le bon déroulement.

### Programme de la semaine

Pour que le camp soit un succès, il importe de répartir judicieusement les activités sur toute la durée de celui-ci. Avant de planifier chaque journée en détail, il convient de définir dans les grandes lignes le contenu et les thèmes des différentes parties du programme. Cette façon de faire permet de proposer un camp varié tout en facilitant l'élaboration des diverses activités par la suite.

#### A télécharger

→ [Planification de la semaine](#) (modèle, xls)

### Déroulement de la journée

Le succès du camp ne dépend pas seulement des activités proposées, mais aussi de ce qui se passe entre ces

activités. Il est utile de fixer certains rendez-vous tous les jours au même moment. En rythmant ainsi la vie du camp, ces jalons servent de points de repère. Ils donnent un sentiment de stabilité et de sécurité et laissent la place à des activités particulières. Il est important que les participants connaissent ces points fixes.

## A télécharger

- [Programme de la journée](#) (pdf)

---

Source: [Jeunesse+Sport](#)



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

**Office fédéral du sport OFSPO**