

Patinage sur glace – Petits jeux: Salut tout le monde!

Cet exercice représente une entrée idéale dans la leçon. Au cours du rituel de salutations, les enfants apprennent à se connaître.

Les enfants et l'enseignant forment un cercle, le regard tourné vers le centre. L'enseignant salue tout le monde ainsi:



- «Nous saluons tous les petits enfants»: les enfants s'accroupissent pour se faire petits.
- «Nous saluons tous les enfants qui savent courir sur la glace»: les enfants imitent le coureur sur place.
- «Nous saluons tous les enfants qui peuvent tourner deux fois sur eux-mêmes»: les enfants effectuent deux rotations sur place.
- «Nous saluons tous les grands enfants»: les enfants s'étendent vers le haut.
- «Nous saluons tous les enfants qui savent marcher sur les pointes»: patins artistiques seulement.

Variantes

- Les enfants inventent d'autres manières de se saluer.
- Combiner le jeu avec des formes simples de déplacement.
- Transformer le jeu en un rituel d'au revoir en fin de leçon.

Source: Ina Jegher, cheffe de sport J+S Patinage sur glace; Lea Seiler, monitrice J+S Patinage artistique



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Office fédéral du sport OFSPO