

# Kampfspiele – Mit Objekten: Bündelikampf

In dieser Übung sollen die Schüler Spielbündeli von ihren Mitschülern erobern. Das Spiel kann paarweise oder in Teams ausgeführt werden.

In einem Viereck von 3m Seitenlänge stehen zwei Zweiergruppen einander gegenüber. Jeder Spieler steckt sich zwei Bündeli in die Hosen.

Auf ein Zeichen hin versucht jedes Zweierteam, die vier Bündel des Gegners zu ergattern. Man kann den Teams den Befestigungsort der Bündel offen lassen.

## Kampfspiele – Mit Objekten: Bündelikampf

Das Spiel kann auch mit zwei grösseren Mannschaften durchgeführt werden. Das Spielfeld ist in zwei Sicherheitszonen und einer dazwischen liegenden Angriffszone aufgeteilt. Team A versucht auf ein Zeichen hin die Angriffszone zu überqueren. Team B verteilt sich in der Angriffszone um die Bündel von A zu stehlen.

**Material:** Spielbänder

---

Quelle: Sigg, B., Teuber-Gioiella, Z.: mobilepraxis 2/1999: Gewaltbereitschaft durch Kampfsport vermindern



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

**Bundesamt für Sport BASPO**