

# Überbrückungsspiele – Zur Beruhigung: Händedruck

Reaktionsfähigkeit und Differenzieren sind hier gefragt. Die Schülerinnen und Schüler müssen sich darauf konzentrieren, woher der Händedruck kommt und ihn weitergeben.



Die Schüler und Lehrperson bilden einen Kreis, fassen die Hände ihrer Nachbarn und schliessen die Augen. Die Lehrperson lässt einen Händedruck durch die Runde wandern. Die Schüler geben diesen an ihren Nachbarn weiter. Wird die Hand des Nachbarn zwei Mal hintereinander gedrückt, wechselt die Richtung.

## Variation

- Der Händedruck wird in zwei Richtungen losgeschickt.



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

Bundesamt für Sport BASPO