

Jouer – Lancer avec précision: Pelote (niveau C)

Durant ce test, l'enfant joue avec une raquette de goba contre un mur. La balle doit être frappée de telle manière qu'elle touche le sol qu'une fois avant le renvoi.

Debout derrière une ligne, l'enfant envoie 5x de suite une balle contre le mur à l'aide d'une raquette de goba. La balle ne doit rebondir au sol qu'une seule fois avant chaque renvoi.

L'enfant doit se tenir derrière la ligne uniquement lors du premier coup.

[Pelote \(niveau C\)](#) (pdf)

[Pelote \(niveau C\): Fiche d'évaluation](#) (xls)



Remarque

Les compétences disciplinaires se voient concrétisées au travers de trois niveaux: le niveau A – susceptible d'être atteint par presque tous les élèves, le niveau B – par la moyenne d'entre eux et le niveau C – par les meilleurs.



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Office fédéral du sport OFSPO