

# Kin-Ball: Technik

Wer über eine präzise und abwechslungsreiche Technik verfügt, kann in jeder Spielsituation die richtigen Bewegungen ausführen. Im Folgenden werden die grundlegenden Angriffs- und Verteidigungselemente sowie schwierigere Varianten vorgestellt.

[Kin-Ball: Technik](#) (pdf)

## Angriffsbewegungen

## Verteidigungsbewegungen

---

Quelle: Patrick Brulhart, Johan Goeri, Zoe Marci, Daniel de Martini, Marc-André Morin (Schweizer Kin-Ball-Verband)



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

**Bundesamt für Sport BASPO**