

# Petits jeux de ballons: Lancer et attraper

Au cours de cette leçon, les élèves apprennent à lancer et attraper divers ballons et balles. En s'entraînant, ils augmentent leur confiance en soi.

## Leçon: Lancer et attraper

Les différents postes de la leçon «La loi des chiffres» figurent dans ce moyen didactique prêt pour l'impression.



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

**Office fédéral du sport OFSPO**