

Petits jeux de ballons: Lancer et attraper

Au cours de cette leçon, les élèves apprennent à lancer et attraper divers ballons et balles. En s'entraînant, ils augmentent leur confiance en soi.

Leçon: Lancer et attraper

Les différents postes de la leçon «La loi des chiffres» figurent dans ce moyen didactique prêt pour l'impression.



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Office fédéral du sport OFSPO