

## Patinage – En équipe: Téléphone arabe

Les élèves exercent des éléments techniques de manière ludique. Cet exercice reprend le principe du téléphone arabe mais il s'exécute sur la glace.

Former une rangée de trois à quatre patineurs qui se donnent la main. A murmure dans l'oreille une technique de patinage à B qui transmet à C. Ce dernier énonce à haute voix la tâche que tout le groupe effectue ensemble.



Source: Cahier pratique «mobile» 23/2006, Ina Jegher, Karin Heim



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

Office fédéral du sport OFSPO