

Basketball in der Schule – Dribbling: Guten Tag!

Die SuS lösen den Blick vom Ball lösen und führen zwei verschiedene Tätigkeiten gleichzeitig aus (Koordination).

Die Kinder dribbeln in einem vorgegebenen Bereich (bspw. Hallenhälfte). Wenn sich zwei Kinder kreuzen, geben sie sich die Hand und dribbeln dabei mit der anderen Hand weiter.



Klicken zum Vergrössern.

Variationen

- Hand vorgeben
- Begrüssung variieren (High five, Fist bump, etc.)

Quelle: Daniel Frey, Chef Ausbildung Swiss Basketball und J+S; Oliver Berger, Experte J+S und Sportlehrer



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Bundesamt für Sport BASPO