

Eishockey lernen – Gemeinsam den Puck schützen: Achtung Verkehr

Die Spieler schützen den Puck immer gemeinsam: In dieser Übung spielen sich die Kinder scharfe und präzise Pässe zu.

Keypoints: Head up, laute Kommunikation, scharfe und präzise Pässe

2 Teams in Defensiv-Zone, eines umkreist das andere. Die Spieler im inneren Kreis (in Bewegung) haben je einen Puck und spielen mit den Spielern im äusseren Kreis (fixe Position) Doppelpässe.

- Beim ersten Signal Rollenwechsel.
- Beim zweiten Signal spielen die Spieler des äusseren Kreises die Doppelpässe.
- Beim dritten Signal Rollenwechsel.



Variationen

- Die Spieler beider Teams sind innerhalb und ausserhalb der Passzone verteilt. Der Trainer macht Vorgaben, z. B.: Jene im inneren Kreis spielen 3 Doppelpässe innerhalb ihres Teams, danach einen Doppelpass mit einem Gegenspieler im äusseren Kreis, usw.
- Mit Hindernissen und weiteren Aufgaben ergänzen.

Challenge: Wer spielt am meisten genaue Pässe nach einem lauten Signal innerhalb einer Minute?

Methodische Progression «Gemeinsam den Puck schützen/verteidigen»

1. Achtung Verkehr
2. Wer überlebt den Fänger?
3. Gefangene der Sphäre

Zeit und Raum werden in jeder Etappe kleiner, was die Spieler unter Druck setzt. Jene, die den Puck gut behandeln, werden in diesen Spielen belohnt.

[Checkliste: Spielanalyse unter dem Aspekt der vier Säulen des Lernens](#) (pdf)

Quelle: Benoît Pont, J+S-Fachleiter Eishockey



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Bundesamt für Sport BASPO