

# Eishockey: Punktekönig

Schusstraining und Passverhalten werden in dieser Übung in einem kleinen Spiel kombiniert. Zu zweit wird pro Person jeweils eine Fähigkeit trainiert.

Zu zweit entlang der Bande aufstellen. Der eine Spieler ist der «Sniper» (Schütze), der andere arbeitet als Passeur. Der Sniper versucht ein ausgemachtes Ziel zu treffen (Bandenwerbung, Töggeli, Reifen etc.). Der Passeur holt nach jedem Schuss so schnell wie möglich die Scheibe (Rebound-Verhalten) und spielt sie seinem Scharfschützen wieder zu, damit dieser mit dem nächsten Schuss weiterfahren kann. Wer erzielt die meisten Treffer in einer vorgegebenen Zeit (z.B. Eine Minute Einsatz, dann Aufgaben-/Positionswechsel)?

## Variation

Nach jedem Treffer Aufgaben- / Positionswechsel



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

**Bundesamt für Sport BASPO**