

Klettern: Felswand mit Seil bezwingen (Niveau C)

Zur Erfüllung dieses Tests klettern die Kinder an einem knotenfreien Seil die ganze Sprossenwand hinauf.

An einem Seil an einer an der Wand aufgestellten Weichbodenmatte hochklettern und sich oben auf die Matte setzen. Zur Erreichung des Ziel ist eine gute Rumpfkraft von grosser Bedeutung.

Anweisung der Lehrperson: «Halte dich am Seil fest und klettere wie ein Bergsteiger die Wand hoch. Schaffst du es, dich ganz oben auf die Matte bzw. auf den Gipfel zu setzen?»



[Felswand mit Seil bezwingen \(Niveau C\)](#) (pdf)

[Felswand mit Seil bezwingen \(Niveau C\): Beurteilungsbogen](#) (xls)

Allgemeine Hinweise

Kompetenzen werden durch die Angabe von drei Niveaus gemessen. Dabei kann Niveau A von fast allen, Niveau B vom Durchschnitt und Niveau C von den besten Schülerinnen und Schülern erreicht werden.



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Bundesamt für Sport BASPO