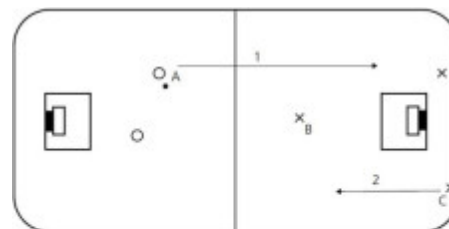


Unihockey su campo grande – Tattica: Bresil

Questo esercizio può essere senza fine: i giocatori attaccano in due contro uno nei due sensi della palestra.

I giocatori formano delle coppie. La coppia A affronta il difensore B (2:1). L'attaccante che ha tirato in porta resta in difesa. La coppia C recupera la pallina quando è finito l'attacco, inizia l'azione dalla parte opposta contro il nuovo difensore.



Spiegazione dei simboli:

O x	Giocatore	→	Spostamento senza palla
O x	Giocatore con palla	→	Spostamento con palla
- - -	Passo	→	
→	Tiro	→	

Varianti

- Gli attaccanti iniziano l'azione con una nuova pallina.
- Il portiere lancia la nuova palla.
- 2:2, 3:2.

Osservazioni

- Azioni d'attacco veloci e conclusioni semplici.
- Transizione rapida fra attacco e difesa (per chi che ha tirato in porta).

Fonte: [swiss unihockey](https://www.swissunihockey.ch)



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Ufficio federale dello sport UFSPO