

# Tennis – Return: Fangball

Mit dieser Übung kann das Einschätzen der Flugbahnen gelernt werden. Die Bälle werden vom Lehrer zugeworfen, der Schüler fängt sie mit einem Markierkegel auf.



Die Lehrperson oder ein Spieler wirft der Spielenden Bälle zu. Sie versucht, die Bälle nach einem Bodenkontakt mit einem Markierkegel aufzufangen. Abwechselnd schneller oder langsamer, höher oder flacher, links und rechts, kürzer oder länger, über Kopf oder von unten zuwerfen. Wer schafft die meisten Fangbälle?

## Variation

Den Ball gezielt in den unterschiedlichen Treffpunkten fangen: Der Zuruf des Werfenden zeigt dies an. 1 = im Aufstieg, 2 = im höchsten Punkt, 3 = im Fallen fangen.

## Material: Markierkegel



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

**Bundesamt für Sport BASPO**