

# Eislauf: Parcours zum Wetteifern

In dieser Übung auf einem Parcours verbessern die Schülerinnen und Schüler die Orientierungsfähigkeit. Sie üben zudem das Kantenlaufen und das Bremsen.



Die Schüler führen einen Puck am Eishockeystock oder am Schlittschuh durch einen Parcours. Jeder Spieler versucht mit seinem Puck ein gegebenes Ziel (Kegel, Verkehrshütchen) zu treffen. Gelingt es einem Spieler, das Ziel mit dem Puck zu berühren, darf er auf einem Zettel den Kopf eines Smileys zeichnen. Beim nächsten Treffer kann er den Mund zeichnen. Wer hat zuerst ein komplettes Smiley?

**Material: Puck, evtl. Eishockeystock**



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

**Bundesamt für Sport BASPO**