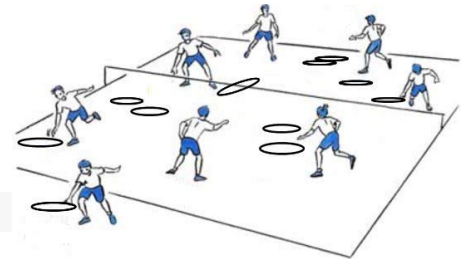


Leichtathletik – Drehwerfen: «Haltet die Seiten frei»

Mit diesem Schleuderspiel wird die Bewegung des Schleuderwerfens praktisch angewandt.

Zwei Teams versuchen während einer Minute möglichst viele Velopneus auf die gegnerische Seite zu werfen und möglichst wenige im eigenen Feld zu haben. Nach dieser Zeit wird gezählt. Das Team, welches weniger Velopneus im eigenen Feld hat, gewinnt das Spiel.



Material: Velopneus

Quelle: Swiss Athletics



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Bundesamt für Sport BASPO