

## Sauter: Tir en foulée (niveau C)

Dans ce test, l'élève effectue correctement la forme de base d'un tir en foulée de la main gauche et de la main droite en fonction de la situation de jeu.

Durant un match de basket, les élèves effectuent, en fonction de la situation de jeu, plusieurs tirs en foulée de la main droite et de la main gauche. Le tir en foulée doit aboutir à un panier marqué trois fois sur quatre.

L'enseignant observe que le dribble, l'élan et le saut soit correct.

[Tir en foulée \(niveau C\)\(pdf\)](#)

[Tir en foulée \(niveau C\): Fiche d'évaluation\(xls\)](#)



### Remarque

Les compétences disciplinaires se voient concrétisées au travers de trois niveaux: le niveau A – susceptible d'être atteint par presque tous les élèves, le niveau B – par la moyenne d'entre eux et le niveau C – par les meilleurs.



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

Office fédéral du sport OFSPO